

Vážení občania,

v predchádzajúcich častiach Projektu civilnej ochrany obyvateľstva sme sa okrajovo dotkli témy individuálnej ochrany osôb a činnosti obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti. Takou mimoriadnou udalosťou môže byť aj havária dopravného alebo stacionárneho zariadenia s nebezpečnou chemickou, biologickou resp. radiačnou látkou.

Tu je na mieste vysvetliť, čo je vlastne **INDIVIDUÁLNA OCHRANA OSÔB** – sú to protichemické, protibiologické a protiradiačné opatrenia na zníženie alebo vylúčenie následkov pôsobenia nebezpečnej látky na ľudský organizmus, ktoré svojimi vlastnosťami alebo v kombinácii môžu ohroziť život alebo zdravie.

#### Spôsoby zabezpečenia individuálnej ochrany osôb

- **Improvizované prostriedky** - ochrana nekrytých častí povrchu tela
- **Špeciálne prostriedky** - prostriedky na ochranu dýchacích ciest, ktoré sa používajú bez vyzvania ihneď po varovaní obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti spojenej s únikom nebezpečnej látky.

#### Improvizované prostriedky individuálnej ochrany



##### Ochrana dýchacích ciest :

- kus látky (preloženú vreckovku, uterák, utierku, apod.), ktorú navlhčíte. K navlhčeniu môžete použiť: obyčajnú vodu,
- v prípade úniku čpavku použite : ocot (1 lyžica octu/1 liter vody),
- v prípade úniku NL kyslej povahy použite zažívacia sôdu (2 lyžice sodybikarbóny/1 liter vody).

##### Ochrana očí :

- okuliare uzavretého typu (lyžiarske, potápačské, plavecké, motocyklové), prípadné vetracie otvory prelepte lepiacou páskou,
- ak nemáte doma žiadne okuliare podobného typu, môžete použiť obyčajné priehľadné igelitové vrecko, ktoré pretiahnete cez hlavu a stiahnete špagátom príp. gumou v úrovni lícných kostí



##### Ochrana hlavy : použite

- čiapku, kuklu, šál, klobúk, šatku, a pod.,
- pri ich nasadzovaní dbajte na to, aby vlasy boli úplne zakryté, to isté platí i pre čelo, krk a uši.

##### Ochrana povrchu tela



##### Na ochranu povrchu tela môžete použiť:

- kombinézu, nohavice, športovú súpravu atď.,
- cez ne preložíte napr. pláštenku do dažďa, príp. dlhý kabát,
- tieto **odevy dostatočne utesníte** pri krku (použijete napr. šál), pri rukávoch a nohaviciach (stiahnite napr. špagátom alebo gumou).

**Ochrana rúk a nôh :** **Nohy :** Vysoké topánky, čižmy  
**Ruky :** Rukavicami - gumené, kožené, doporučujú sa dlhšie rukavice



#### Zásady činnosti v zóne ohrozenia nebezpečnou látkou

- **Nepribližovať sa k miestu havárie s nebezpečnou látkou,**
- **Vyhľadať vhodný úkryt a utesniť miestnosť pobytu**
- **Počúvať TV a rozhlas, pripraviť si prostriedky individuálnej ochrany jednotlivca**

#### Činnosť po ukončení pôsobenia nebezpečnej látky

- **Zhodiť odev, improvizované prostriedky individuálnej ochrany zahodiť a oznámiť, kde sú uskladnené, sprcha**